

## STUPNĚ POHOTOVOSTI V OBLASTI OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ

Stupně pohotovosti v oblasti ochrany veřejného zdraví stanovují na základě definovaných úrovní přenosu nákazy vyvolané novým koronavirem s označením SARS-CoV-2 rozsah klíčových protiepidemických opatření nezbytných k zamezení vzniku a dalšího šíření onemocnění COVID-19. Protiepidemická opatření jsou rozdělena na činnosti a postupy vztahující se na fyzické a právnické osoby a tato opatření dále zahrnují týkající činnosti a postupů v rámci systému připravenosti a reakce České republiky na hrozbu epidemického šíření COVID-19.

STUPEŇ POHOTOVOSTI	EPIDEMIOLOGICKÉ KRITÉRIUM	CHARAKTERISTIKA	STUPEŇ VČASNÉ VÝSTRAHY
0	PŘENOS NÁKAZY MIMO ČR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oficiální odborné zdroje (především Světová zdravotnická organizace a Evropské středisko pro prevenci a kontrolu nemocí) informují o tom, že je v zahraničí hlášen přenos nákazy</li> </ul>	0
I	VÝSKYT NÁKAZY V ČR BEZ KOMUNITNÍHO PŘENOSU	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vyskytují se sporadické případy</li> <li>Vyskytují se lokální klastry</li> <li>Vyskytují se lokální epidemie</li> <li>Vyskytují se kombinace: sporadické případy/lokální klastry/lokální epidemie</li> </ul>	1–3
II	POČÍNAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Občasné případy, u kterých není jasný zdroj nákazy, která se začíná šířit v komunitě doposud nepostížené – u osob, které nepobývaly v zasažené oblasti, resp. nebyly v kontaktu se známým zdrojem</li> </ul>	4–6
III	NARŮSTAJÍCÍ ANEBO PŘETRVÁVAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Denní incidence případů v rámci komunitního přenosu má trvale narůstající trend anebo setrvalý trend</li> </ul>	7–10

## Seznam použitých zkratk

BRK – Bezpečnostní rada kraje; BRS – Bezpečnostní rada státu; KEK – krajská epidemiologická komise; KHS – krajská hygienická stanice; MZ – Ministerstvo zdravotnictví; OOP – osobní ochranné prostředky; OOVZ – orgán ochrany veřejného zdraví; PLDD – praktický lékař pro děti a dorost; POC – pohotovostní operační centrum pro veřejné zdraví; ÚEK – Ústřední epidemiologická komise (dle statutu Komise pro řešení výskytu závažných infekčních onemocnění v ČR); ÚKŠ – Ústřední krizový štáb

STUPNĚ POHOTOVOSTI V OBLASTI OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ – STUPNĚ VČASNÉ VÝSTRAHY

STUPEŇ POHOTOVOSTI	EPIDEMIOLOGICKÉ KRITÉRIUM	STATISTICKÉ UKAZATELE PRO STUPNĚ VČASNÉ VÝSTRAHY	STUPEŇ VČASNÉ VÝSTRAHY
0	<b>PŘENOS NÁKAZY MIMO ČR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nulový nebo zcela ojedinělý výskyt onemocnění v hodnocené oblasti ČR</li> </ul>	0
I	<b>VÝSKYT NÁKAZY V ČR BEZ KOMUNITNÍHO PŘENOSU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sporadické případy, lokální ohniska nebo epidemie známého původu, bez komunitního přenosu / 1 bod</li> <li>Kumulativní počet nově diagnostikovaných pacientů s COVID-19 v dané oblasti v posledních 7 dnech překročil hranici 25 / 100 000 obyvatel / 1 bod</li> <li>Průměrný denní nárůst počtu pozitivních případů v posledních 7 dnech je o 50 % vyšší oproti průměru předchozích 7 dní / (1 bod)</li> </ul>	1–3
II	<b>POČÍNAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vysoce dispergovaný výskyt nákazy v definované oblasti nebo nová ohniska s rizikem komunitního šíření / 4 body</li> <li>Kumulativní počet nově diagnostikovaných pacientů s COVID-19 v dané oblasti v posledních 7 dnech překročil hranici 25 / 100 000 obyvatel / 1 bod</li> <li>Průměrný denní nárůst počtu pozitivních případů v posledních 7 dnech je o 50 % vyšší oproti průměru předchozích 7 dní / (1 bod)</li> <li>Kontinuálně vzrůstající statisticky významný trend nebo statisticky významná eskalace trendu pomocí mezinárodně uznávaného algoritmu (EARS-C3 dle The Early Aberration Reporting System) (1 bod)</li> </ul>	4–7
III	<b>NARŮSTAJÍCÍ ANEBO PŘETRVÁVAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Narůstající riziko komunitního šíření spojené se statisticky významnou eskalací trendů a s rizikem zásahu zranitelných skupin obyvatel / 8 bodů</li> <li>Kumulativní počet nově diagnostikovaných pacientů s COVID-19 v dané oblasti v posledních 7 dnech překročil hranici 25 / 100 000 obyvatel / 1 bod</li> <li>Zasažená zranitelná populace (65+ let): nárůst počtu pozitivních případů v posledních 7 dnech o více než 50 % oproti předchozím 7 dnům nebo počet hospitalizovaných s COVID-19 v posledních 7 dnech minimálně jednou překročil podíl 2 % z celkového počtu aktuálně pozitivních případů / (1 bod)</li> </ul>	8–10

STUPNĚ POHOTOVOSTI V OBLASTI OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ – FÁZE ČINNOSTÍ ORGÁNŮ OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ  
V SOUVISLOSTI S EPIDEMICKÝM ŠÍŘENÍM INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ

STUPEŇ POHOTOVOSTI	EPIDEMIOLOGICKÉ KRITÉRIUM	POSTUPY A ČINNOSTI ORGÁNŮ OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ	STUPEŇ VČASNÉ VÝSTRAHY
0	PŘENOS NÁKAZY MIMO ČR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nastavit opatření na hranicích a vstupních místech ČR</li> <li>Zvážit omezení cestování</li> <li>POC MZ provádí rutinní činnost</li> </ul>	0
I	VÝSKYT NÁKAZY V ČR BEZ KOMUNITNÍHO PŘENOSU	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orgány ochrany veřejného zdraví doporučí použití adekvátních OOP a doplnění zásob dezinfekčních prostředků s virucidním účinkem</li> <li>Nepřetržitě monitorovat vývoj situace cestou pohotovostního operačního centra pro veřejné zdraví (POC) MZ</li> <li>Aktivovat krizový štáb MZ</li> <li>Svolat jednání Ústřední epidemiologické komise (ÚEK) a krajských epidemiologických komisí (KEK)</li> <li>Připravit podklady pro jednání Bezpečnostní rady státu (BRS) a bezpečnostních rad krajů (BRK)</li> <li>Aktivovat informační telefonní linky</li> <li>Aktivovat páteřní síť odběrných míst a laboratoří</li> <li>Na základě zhodnocení rizik zvážit potřebu aktivace AČR</li> </ul>	1–3
II	POČÍNAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Navrhnout aktivovat krizové štáby kraje</li> <li>Aktivovat triáž, reprofilizaci lůžek v lůžkových zdravotnických zařízeních, vyčlenění personálních kapacit pro péči o COVID pozitivní pacienty</li> <li>Aktivovat národní dispečink intenzivní péče a činnost krajských koordinátorů intenzivní péče</li> <li>Navýšit kapacitu odběrových míst a laboratoří s využitím páteřní sítě</li> <li>Průběžně informovat poskytovatele zdravotních služeb</li> <li>Zajišťovat dálkovou komunikaci se suspektními pacienty cestou OOVZ a poskytovatelů zdravotních služeb</li> <li>Provádět denní analýzy a hodnocení rizika cestou POC MZ</li> <li>Vydávat opatření obecné povahy na úrovni KHS, event. MZ</li> <li>Požádat o vydání nařízení vlády k nasazení sil a prostředků Armády ČR na území ČR</li> </ul>	4–6
III	NARŮSTAJÍCÍ ANEBU PŘETRVÁVAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Navrhnout aktivaci Ústředního krizového štábu (ÚKS) a jejich stálých pracovních skupiny</li> <li>Průběžně monitorovat kapacity odběrových míst a laboratorních vyšetření</li> <li>Monitorovat ukazatele personálních, lůžkových a přístrojových kapacit intenzivní péče a celkové lůžkové kapacity v pravidelných intervalech</li> <li>Vydát usnesení ÚEK k doporučení vládě vyhlásit krizový stav včetně návrhu krizových opatření za oblast zdravotnictví</li> <li>Vydávat, průběžně vyhodnocovat a aktualizovat mimořádná opatření OOVZ</li> <li>Monitorovat ukazatele personálních, lůžkových a přístrojových kapacit intenzivní péče a celkové lůžkové kapacity v pravidelných intervalech</li> <li>Připravit systém na možné omezení plánované zdravotní péče</li> <li>Připravit záložní postupy k navýšení kapacity intenzivní péče</li> </ul>	7–10

V rámci všech stupňů pohotovosti je nutné průběžně informovat veřejnost a odbornou veřejnost o vývoji epidemiologické situace

STUPNĚ POHOTOVOSTI V OBLASTI OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ – PROTIEPIDEMICKÁ OPATŘENÍ U FYZICKÝCH A PRÁVNICKÝCH OSOB  
V SOUVISLOSTI SE ŠÍŘENÍM INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ

STUPEŇ POHOTOVOSTI	EPIDEMIOLOGICKÉ KRITÉRIUM	PROTIEPIDEMICKÁ OPATŘENÍ U FYZICKÝCH A PRÁVNICKÝCH OSOB	STUPEŇ VČASNÉ VÝSTRAHY
0	Přenos nákazy mimo ČR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Možné restriktivní opatření na vstupních místech v ČR nebo v zahraničí</li> <li>• Možná omezení mezinárodní dopravy</li> <li>• Možné omezení cestování z/do zahraničí</li> <li>• Možnost repatriace u osob nacházejících se mimo území České republiky</li> </ul>	0
I	Výskyt nákazy v ČR bez komunitního přenosu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vyhýbat se úzkému kontaktu s lidmi, kteří mají příznaky onemocnění</li> <li>• Pravidelně si mýt ruce mýdlem a vodou nejméně po dobu 20 sekund</li> <li>• Kašlat a kýchat do kapesníku, po použití jej znehodnotit / vyprat; kašlat a kýchat do předloktí, pokud není k dispozici kapesník</li> <li>• Vyhýbat se dotekům očí, nosu a úst</li> <li>• Zajistit včas všechna potřebná očkování včetně vakcinace proti sezónní chřipce</li> <li>• V případě příznaků akutního respiračního onemocnění zůstat doma a vyhýbat se kontaktu s rodinnými příslušníky a telefonicky kontaktovat praktického lékaře, nebo jiného ošetřujícího lékaře za účelem získání instrukcí týkajících se dalšího postupu</li> </ul> <p>Doporučení pro rizikové skupiny:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dodržovat odstup od cizích osob, omezit návštěvy prostor s vyšší koncentrací osob na jednom místě</li> <li>• Zvážit použití prostředků ochrany úst a nosu (např. rouška)</li> </ul> <p>Doporučení pro poskytovatele zdravotních a sociálních služeb:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Změnit režim návštěv, zavést organizační a protiepidemická opatření</li> <li>• Monitorování zásob osobních ochranných prostředků a doplnění zásob nezbytného materiálu (dezinfekční prostředky, léčiva a další zdravotnický materiál)</li> <li>• Vyšetřování osob s příznaky akutní respirační infekce na přítomnost viru SARS-CoV-2 dle doporučeného algoritmu</li> </ul>	1–3
II	Počínající komunitní přenos v ČR	<p>Opatření jako u stupně 0, I a navíc:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zabezpečit dostupnost přípravků s virucidním účinkem na dezinfekci rukou</li> <li>• Zabezpečit dezinfekci předmětů a povrchů přípravky s virucidním účinkem</li> <li>• Nosit prostředků ochrany úst a nosu (rouška) v prostředcích veřejné dopravy, na hromadných akcích, u poskytovatelů zdravotních a sociálních služeb a v uzavřených veřejných prostorech (např. nákupní centra)</li> <li>• Omezit počet účastníků hromadných akcí</li> <li>• Omezit otevírací doby podniků zařízení veřejného stravování</li> <li>• Omezit kapacity návštěvnosti a nastavení rozestupů mezi jednotlivými návštěvníky</li> <li>• Posílení diagnostických a odběrových kapacit</li> <li>• Zahájení preventivního testování v rizikových skupinách a na kritické infrastruktuře státu</li> <li>• Dle rozsahu epidemie možná aktivace záložních laboratoří a odběrných míst prostřednictvím ČŘT</li> </ul> <p>Doporučení pro veřejnost</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sledovat aktuální informace o vývoji epidemiologické situace včetně přijatých opatření z ověřených zdrojů, jakými jsou například Ministerstvo zdravotnictví (MZ), Státní zdravotní ústav, krajské hygienické stanice (KHS), nemocnice a zdravotní ústavy</li> <li>• Dobrovolné stažení podpůrných mobilních aplikací k trasování</li> </ul> <p>Doporučení pro poskytovatele zdravotních a sociálních služeb:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Omezení návštěv</li> <li>• Příprava na vyčlenění lůžek pro izolaci a terapii, personálních a věcně technických kapacit, organizační vyčlenění personálu</li> </ul> <p>Doporučení pro zaměstnavatele</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajištění virucidních desinfekčních prostředků a pravidelné sanitace povrchů zejména společných prostor</li> <li>• Zajištění osobních ochranných prostředků</li> <li>• Nastavit režim shromažďování a společných aktivit zaměstnanců (porady, společné stravování), nastavit režim služebních cest a přijímání zahraničních hostů</li> <li>• Nastavit dle možností pracovní režim (home office, jednání prostřednictvím video konferencí)</li> </ul>	4–6
III	Narůstající anebo přetrvávající komunitní přenos v ČR	<p>Opatření jako u stupně I, II a navíc:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vyhýbat se úzkému kontaktu s ostatními lidmi</li> <li>• Omezit cesty ven na nezbytné minimum, obzvláště pak do oblastí s aktivním přenosem nákazy</li> <li>• Používat osobní ochranné prostředky</li> <li>• Zajistit si dostupnost základních potravin, vody, léků, případě dalšího nezbytného vybavení potřebného na dobu cca 14 dní</li> <li>• Omezit shromažďování většího počtu osob včetně pořádání náboženských, sportovních a dalších komunitních akcí.</li> <li>• Omezení provozu předškolních a školních zařízení a dalších zájmových a vzdělávacích aktivit a nastavení omezeného režimu výuky (např. dálkovou formou)</li> <li>• Připravit se na potenciálně omezený přístup ke službám</li> </ul>	7–10