

Milí přátelé,

je úctyhodné, co senzační senioři v celé republice dokázali. Jsem moc ráda, že jsme se s projektem SenSen odhodlali vstoupit do prostoru, který je přece jenom u mnoha zahalen skepsí a velkým podceňováním. V naší zemi se atmosféra v chápání života šedesátníků, sedmdesátníků i osmdesátníků mění, ale pomalu. Starší spoluobčany vidí mnozí (ale i politici) spíš jako předmět péče a ošetřování, než jako skupinu obyvatel silnou svými znalostmi, zkušenostmi a obdivuhodnou energií. Naše snaha je jediná - otevřít společnosti oči, aby viděla, jak velké a všestranně použitelné hodnoty má v lidech, kteří svůj šedivý vlas nevidí jako znamení konce.

Vaše Božena Jirků

ředitelka Nadace Charty 77
bozena.jirku@bariery.cz

V Praze dne 10. Února 2015



OHLÉDNUTÍ ZA UPLYNULÝM ROKEM

Cena Senior roku 2014

Laureáti ceny Senior roku 2014 byli slavnostně vyhlášeni pod záštitou pražského primátora Tomáše Hudečka 1. října v pražském divadle ABC. Na vyhlášení navázalo speciální benefiční představení Shirley Valentine se Simonou Stašovou - členkou poroty Ceny Senior roku - v titulní roli. V kategorii jednotlivců se seniorem roku stal Josef Procházka z pražských Řep. V kategorii klubů Společenský klub ZVONKOHRA z Teplic.



Podrobné výsledky najdete zde:

<http://www.sensen.cz/cena-senior-roku-2013/nominacni-obdobi/>

Senzační senioři v roli fotografů



Senzační senioři z Českých Budějovic a z Prachatic si vyzkoušeli, jaké je to být takřka profesionálními fotografy. V rámci Seniorské školy digitální fotografie se naučili moderní fotoaparáty nejen ovládat, ale také jimi pořízené snímky upravovat v počítači a pak je publikovat. Workshopy v prachatickém Klubu SenSen a českobudějovickém klubu SenSen Aktiv proběhly pod vedením profesionálního fotografa Jana Šilpocha z Nadace Charty 77/Konta Bariéry a vyvrcholily výstavami seniorských fotografií. Seniorská škola digitální fotografie se uskutečnila za podpory grantu Ministerstva kultury v rámci projektu SenSen Aktivní život.

Zde najdete, jak vzpomíná na workshopy fotograf Jan Šilpoch:
<http://www.sensen.cz/aktuality/2014/jan-silpoch-o-skole-digitalni-fotografie/>

Tablety? Ne, tablety!

Poslat e-mail, zavolat někomu přes Skype, najít si na internetu užitečné informace. Na 123 seniorů z 10 klubů SenSen napříč republikou už tohle všechno hravě zvládne – prošli celkem 12 kurzy ovládání tabletů. Vodafone akademie, jak se projekt Senzačních seniorů Nadace Charty 77 a Nadace Vodafone ČR jmenuje, probíhala od září do prosince. Seniorsy vyučoval proškolený lektor Patrik Zalmay. A na kurzy zněla jen chvála.

„Tak jsme se naučili posílat zprávy z tabletu a je to paráda,“ napsal třeba jeden z absolventů akademie, Ivan Bajer z Rožnova.

Školení v Prachaticích



Vítězové soutěže Národní kroniky zazářili ve vysílání ČT



Poslední listopadová sobota patřila vítězům soutěžního tématu Národní kroniky „Jak jsem potkal televizi“. Na vlastní oči se o tom mohl přesvědčit každý, kdo si ráno pustil vysílání zpravodajského kanálu ČT24. Vyhlášení výsledků již druhé soutěže Národní kroniky totiž proběhlo tematicky v budově České televize v Praze na Kavčích horách. Autory nejlepších příspěvků čekala nejen prohlídka zpravodajského zázemí ČT, ale i účast v živém vysílání. Byly to nervy, ale také nezapomenutelný zážitek, shodli se všichni ocenění.

Jména oceněných autorů a vítězný příspěvek jsou zde:

<http://www.sensen.cz/aktuality/2014/vitezove-prevzali-ceny-za-narodni-kroniku/>

Video najdete v archivu ČT v čase 141:15.

<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10441287766-studio-6-vikend/214411010121129>

Blogerka roku 2014 natočila klip pro Národní kroniku

Národní kronika dostala na podzim nový, mladistvý impuls. Sběr vzpomínek na malé i větší události z každodenního života podpořila čtrnáctiletá Tereza Hodanová, studentka gymnázia Open Gate a Blogerka roku 2014. Tereza pro Národní kroniku natočila videoklip o proměnách moderní techniky, ve kterém si zahráli senzační

senioři z pražského KC Prádelna.

Nové soutěžní téma

Videoklip, ve kterém malí školáci „válčí“ s psacím strojem a senioři zase zkoumají třeba „flashku“, odstartoval zároveň další soutěžní téma Národní kroniky. Jmenuje se „Od psacího stroje k počítači“ a my se moc těšíme na vaše příspěvky! Napište nám, jak

jste se právě Vy sžili s moderní technikou, nebo jak s ní „bojují“ Vaše babička a dědeček. Nemusí jít jen o počítače, ale třeba i o mobilní telefony, CD a DVD, digitální fotoaparáty a podobně. Autor nejlepšího příspěvku vyhraje iPad!

Více o soutěži najdete zde:

<http://www.sensen.cz/narodni-kronika/co-je-narodni-kronika/>

A nenechte si ujít ani Terezino video:

http://youtu.be/bI_S4S53STc



Senzační senioři se pokusí přeplavat svůj La Manche

Mořská úžina - kanál La Manche je část Atlantského oceánu, která odděluje Velkou Británii od Francie. Měří 34 kilometrů a dosud ji kvůli silným mořským proudům, vlnám i chladné vodě zdolalo jen necelých šest stovek plavců. Protože ale plavání prospívá zdraví, vyhlásili jsme leden 2015 měsícem plavání a vybídli jsme Senzační seniory, aby se v bazénech po celém Česku pokusili přeplavat svůj La Manche společně a v rámci jednotlivých klubů společnými silami uplavali právě 34 kilometrů. Do štafetového plavání se zapojily kluby SenSen z Liberce, Prahy - Řep, Českých Budějovic, Rožnova pod Radhoštěm, Prachatic, Strakonice a Teplic. Jak se jim dařilo, se dozvíte na našem webu www.sensen.cz a i na odkaze:

<http://www.sensen.cz/aktuality/2015/seniori-preplavali-la-manche/>

Spojení dvou generací

Do sběru vzpomínek pro Národní kroniku se vrhli studenti. Ať už v rámci vyučování ve škole, nebo ve volném čase zpovídají své rodiče a prarodiče a sepisují jejich příběhy. Jde zejména o studenty gymnázia Open Gate. Na začátku listopadu se také v Lidicích uskutečnil

první ročník studentské konference „Národní kronika“. Do lidické galerie se sjeli žáci z Česka i Slovenska a prezentovali tam své historické práce. Skupina studentů z pražského Gymnázia Nad Alejí zase na předvánočním setkání v KC Prádelna vzpomínala s tamními senzačními seniory na vánoční zvyky.

CO CHYSTÁME V NOVÉM ROCE?

Těšit se můžete na již avizované vyhodnocení projektu „**Přeplavme si svůj La Manche**“.

Nově se budeme podílet na plnění přání seniorů. Již třetí ročník programu **Plníme přání seniorů** Iniciativy Sodexo je tu pro všechny, kteří ani přes vyšší věk a případná omezení, jež stáří přináší, neztratili odvahu, chuť žít a trávit svůj volný čas aktivně.

Budeme pokračovat ve snaze o **propojení Senzačních seniorů se současnou mladou generací**. Již na první polovinu února chystáme dvě besedy v pražském Domově pro seniory Elišky Purkyňové, které představí tamním obyvatelům projekt Národní kronika. Dobrovolníci z řad studentů pak budou seniorům pomáhat při zaznamenávání jejich vzpomínek.

V klubech SenSen plánujeme také **čtení příspěvků z Národní kroniky**, a to i za účasti známých osobností z řad herců či spisovatelů, kteří jsou spřízněni s Nadací Charty 77/Kontem Bariéry.

Sledujte pečlivě naše stránky www.sensen.cz.

Přejeme Vám úspěšný rok 2015!

Mgr. Lucie Nekvasilová

redaktorka Národní kroniky

lucie.nekvasilova@bariery.cz

a

Ing. Dagmar Kuncová

manažerka a koordinátorka projektu SenSen

dagmar.kuncova@bariery.cz